



DIE HISTORISCHEN  
GASTHÄUSER AM MARKT



## YOGA-SPECIAL MIT MAREIKE

– Mindestteilnehmerzahl 10 Personen. Auch für Gruppen buchbar –  
Nach Verfügbarkeit am:

19.-21.04.2024 / 25.-27.10.2024 / 14.-17.11.2024 / 07.-09.12.2024

24.-26.01.2025 / 21.-23.02.2025 / 21.-23.03.2025 / 18.-20.04.2025

*Tauche ein in ein Yoga Wochenende mit Pranayama / Atemübungen,  
Asanas / Yogastellungen, Meditation / Entspannungsübungen und jeder Menge Spaß.*

*Beruhige deine Gedanken, kräftige deinen Körper, finde Ruhe und Entspannung und komme  
erholt, aufgeladen und zufrieden aus deinem Wochenende zurück in deinen Alltag.  
Lass dich fallen in zwei sanfte Yoga-Einheiten, lerne Yoga kennen, genieße Auszüge der ayurvedi-  
schen Küche mit bekömmlichen Zutaten, beruhigenden Düften von Zimt, Curry und Kräutern.*

### Inklusive folgender Leistungen:

- **FREITAG ab 13:00** – „Check in“
- Übernachtung in unseren Komfortzimmern
- Im Zimmer erhältst du eine Karaffe mit frischem Wasser, Zitronenscheiben und Minzblättern.
- Wir begrüßen dich mit einem wärmenden Chaitee mit ayurvedischen Gewürzen.
- **16:30 bis 18:00** – „Yoga mit Mareike“
- **19:00** Abendessen: 3-Gänge-Menü mit ayurvedischen Einflüssen.  
Dazu reichen wir Yogitee, Ingwertee mit Zitrone und Minze.
- **SAMSTAG 8:00 bis 10:30** – Frühstücksbuffet mit „yogischen Komponenten“
- **11:00 bis 12:30** – „Yoga mit Mareike“
- Im Anschluss bis Sonntag freie Zeit für dich.
- **SONNTAG 8:00 bis 10:30** Frühstücksbuffet mit „yogischen Komponenten“
- **Gastgeschenk bei Abreise**



Rate pro Person im Doppelzimmer: 219,50 €

Rate im Doppelzimmer zur Einzelbelegung: 279,50 €

*Die Arrangement-Leistungen sind nicht austauschbar und können nicht ausgezahlt werden.  
Das Angebot ist gültig bis zum 30.04.2025 – Änderungen vorbehalten.*